

LOF OG TURISME

Kompetenceløft

Oplevelser

Smagsoplevelser

HVEM er LOF i Nordjylland

Den ene af 5 landsdækkende oplysningsforbund

Lige så meget dag- og weekend- som aften- skole.

2022 - leveret 5.700 undervisningstimer til i alt ca. 4.000 borgere

P.t. ca. 100 undervisere tilknyttet LOF

I Himmerland udbudt 350 hold/foredrag/oplevelser

- 250 gennemført



HVEM er skoleleder

Jan Vestergaard –Erhvervserfaring

- 29 år i finansverden (1971-2000)
- 22 år med CVR nummer Jatimé Virksomhedssupport (2001-)
 - Hadsund Handel og Butikcenter Hadsund
 - Tillidsposter i Mariagerfjord Erhverv og TV2Nord (begge repræsentantskabet)
- 22 år som skoleleder for LOF (2001-)
 - Tillidsposter i Landsstyrelsen for LOF samt i LOF Forretningsudvalg
 - Aftenskole repræsentant i Mariagerfjord foreningsråd og Rebild fritidsråd

Kompetence løft

Sprog - fysiske som hold

- Lukkede
- Åbne

Sprog - on line

Kompetenceløft

LOF.DK/Online

Se, hvad vi har til dig, der deltage i onlineundervisning



Online fødsel og familie



Online kunst og kultur



Online motion og sundhed



Online sprog og kommunikation



LOF.DK/oplevel-danmark



Vi inviterer dig ind i aftenskolens fællesskab. Hos LOF har du mulighed for at vælge mellem en række spændende oplevelser, ture, arrangementer rundt i Danmark. Vores dygtige guider og fortællere giver dig indsigt og ny viden.

Oplev Danmark er oplevelser til både livsnydere, historieinteresserede og til dig, der gerne vil være aktiv.

Husk at invitere venner eller familie med ud på oplevelser i Danmark.



Hovedstadsområdet



Sjælland og øerne



Syddanmark



Midtjylland



Nordjylland



Bornholm

LOF.DK/oplevel-danmark



Byvandring: Nu er det jul igen – julebyvandring i København

● Ledige pladser København V Tirsdag den 05.12.23 kl. 16:30 - 18:00



Rundvisning på Københavns Politigård

● Ledige pladser København V Onsdag den 15.11.23 kl. 18:00 - 20:00



Rundvisning på Københavns Politigård

● Ledige pladser København V Torsdag den 30.11.23 kl. 18:00 - 20:00

Hold med venteliste



Albertslund



Rundvisning i Vridsløselille Statsfængsel

● Venteliste Albertslund Torsdag den 02.11.23 kl. 16:00 - 18:00

LOF OPLEVELSER

Kend din kommune... busture

På strejftog i Vesthimmerland 1

Kyø Dale og Navn Sø, Skarp Salling Kirke, Fiskerlejet Stavn, Frederik 7. kanal, Vindblæs Mølle, Vitskøl Kloster, Kultstedet Myrhøj og Ertebølle

På strejftog i Vesthimmerland 2

Farsø, Gedsted Kirke, Lovns, Ulbjerg Klint, Testrup Kloster, Tanghuset ved Sundstrup og Skindersbro.

9-17 ture med madpakke i samarbejde med forfatter Henrik Bugge-Mortensen

Andre ture på tegnebrættet:

- Langs den blå fjords kyster, Hjarbæk fjord
- Østhimmerland – Nordvesthimmerland - Sydvesthimmerland
- Rold Skov - Danmarks smukkeste fjord - m.m.

LOF OPLEVELSER

KULTURPAKKER i Vesthimmerland

- Samarbejde mellem kommunen og kulturaktører i VH.
- Oplevelser indenfor musik, litteratur, historie, arkæologi, maritim osv.
- LOF og "Kør selv Højskoletur"
 - Destinationer; Johs.V. og Thitjensen museet, Frederik 7 kanal, Aggersborg, Borremose, Louns, Avlsgården Livø, Syberg og Ertemølle.

KUNSTRUTEN – On line højskole

- 6 museer besøges over 6 mandage, hjemme fra sofaen
- Højskolesang og pausegymnastik Via ZOOM
- Tidligere besøg; Aros, Arken, Skagen Kunstmuseum o.l.
- Næste besøg; Vendsyssel kunstmuseum, Frederiksborg slot, Fuglsang, Munch museet i Oslo m.m.

BAG OM SMAGEN

Unikke smagsoplevelser i hele landet



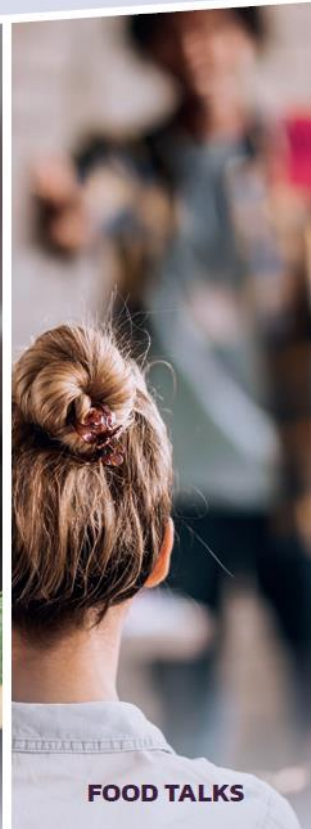
RUNDVISNINGER



SMAGNINGER



MASTER CLASSES



FOOD TALKS



NATUR & SANKETURE

BAG OM SMAGEN

Unikke smagsoplevelser i hele landet



Bag om smagen handler om den gode smag og de unikke lokale madoplevelser.



Region Hovedstaden



Region Sjælland



Region Syddanmark



Region Midtjylland



Region Nordjylland



Bornholm

Sorter efter

By



BAG OM SMAGEN

Sønderborg



'Badehotellet' aften på Ballebro - 21/3

● Ledige pladser Sønderborg Torsdag den 21.03.24 kl. 18:00 - 21:30



Gammeldags julesmåkager - Sønderborg

● Ledige pladser Sønderborg Søndag den 26.11.23 kl. 10:00 - 14:00



Vinterens bedste supper - Sønderborg

● Ledige pladser Sønderborg Mandag den 06.11.23 kl. 17:45 - 21:00

BAG OM SMAGEN

Landsdækkende markedsføring af lokale og unikke smagsoplevelser

Du leverer;

- Velstruktureret professionelt arrangement inden for de 5 kategorier

LOF leverer;

- Markedsføring gennem LOFs landsdækkende afdelingsnet
- Separat markedsføring af www.lof.dk/bagomsmagen
- En vært til arrangementet (hvis dette er nødvendigt, eller ønskeligt)

