

Mariager Fjordruten



Mariagerfjord
Kommune

Start på turen

Du kan starte turen rundt om Mariager Fjord, hvor det er mest naturligt for dig. Beskrivelsen af cykelruten starter ved Fyrkat vest for Hobro, fortsætter nordenfjords til Hadsund og retur til Hobro på sydsiden af fjorden – en tur på godt 65 km.

Fra Mariager Fjords udspring ved Hobro er der cirka 42 kilometer til dens udløb i Kattegat ved Als Odde. Det er 36 kilometer i fugle-flugtslinje.



Fyrkat og vikinger

Vikingeringborgen ved Fyrkat vidner om, at vikingerne for godt 1000 år siden sandsynligvis kunne sejle ind til deres fæstning i ådalen. En sti leder rundt om Fyrkat Engsø og undervejs kan du læse om områdets historie, landskab og natur.

Bronzealderfolkene ved Vesterfjord

Omtrent på det sted, hvor vandet fra Onsild Ådal og Vesterfjord løber ud i Mariager Fjord, var der i Bronzealderen en boplads. Familiene levede af fisk og muslinger fra fjorden. Der er bopladser, gravhøje og langdysser mange steder ved fjorden, så hold udkig undervejs.

Hegedal, Valsgaard Bæk og Bramslev Bakker

Øst for Hobro går ruten mod nord af en cykelsti til Valsgård, hvorefter ruten igen svinger mod fjorden i sydøstlig retning. Her fortsættes igennem et bakket landskab, hvor græssende dyr (får, kvæg og heste) holder bakkerne åbne, så sjældne planter som guldblomme, timian og gøgeurter kan vokse der mellem spredte enebærbuske. Landskabet i inderfjorden afspejler stadig det morænelandskab, der blev dannet ved sidste istid, hvor smeltevandet løb vestpå mod Viborg - modsat i dag, hvor vandet fra fjordens opland løber østpå ud i Kattegat.

Syd for cykelruten findes fredningerne, som strækker sig fra Hobro til Bramslev Bakker. Hvis du parkerer cyklen, er de fredede områder et besøg værd. Her kan du gå på Panoramaruten eller opleve Hjertritsdal Vandmølle, der ikke længere er i brug, men i dag anvendes til privat beboelse.

Vandet i Valsgård Bæk kommer fra kildevæld og er så rent, at arter som vibefedt, leverurt og gøgeurter kan vokse langs bækken. NB. Det er ikke tilladt at cykle i fredningerne.



Låenhus, Kielstrup Sø, Hølet og Stinesminde

Ruten går forbi naturskolen på Låenhus, skarvkolonien og fuglelivet ved Kielstrup Sø og den lille havn Hølet. I skoven bag Hølet udspringer Bredkilden. Fiskerlejet Stinesminde vidner om garnfiskeri, tegl og skibsforlis.



Villestrup Å

Nord for Oue bør du gøre holdt, hvor vejen krydser Villestrup Å. Det er den å, der leverer mest vand til fjorden - fra St. Blåkilde i Rold Skov. I mange år blev åens vand brugt til dambrug og de naturlige slyngninger blev rettet ud, så det var lettere at bruge engene til landbrug. I 2006 blev det udrettede åløb gen-slynget for at ned-sætte farten på vandet og mængden af næringsstoffer, der bliver udvasket til Mariager Fjord.

De mange dambrug er nu nedlagt og spærringerne, der før forhindrede fisk i at vandre op i åen for at gyde, er fjernet.

De sidste syv dambrug blev nedlagt fra 2007 - 2012 og åen blev lagt tilbage i sine gamle slyngninger.

Den sidste optælling af fisk i åen viser, at der er rekordmange ørreder i Villestrup Å - ca. 3500 stk.



Hadsund, Linddalene og yderfjorden

Bag Hadsund ligger det fredede område Linddalene, hvor gammel bøgeskov veksler med åbne overdrev og heder. Området afgræsses af får, hvorved de lysåbne områder med deres rige flora og fauna bevares. Fra Hadsundbroen kan du se ud over yderfjorden. Den 6-7 meter dybe sejlgrende snor sig gennem lavvandede sandbanker – tidligere havbund, der er hævet siden istiden. Bankerne danner en tærskel for vandets vej til Kattegat. Derfor kaldes fjorden en tærskelfjord.

Øerne i yderfjorden er yngle- eller overvintringssted for mange fugle. F. eks. overvintrer en stor del af verdens samlede bestand på 6000 lysbugede knortegæs i Mariager Fjord, før de i maj flyver til Svalbard og Østgrønland for at yngle. Området har derfor international betydning for arten og er beskyttet.

Ajstrup Bugt og Å Mølle

Lidt fra ruten ligger et smukt, fredet naturområde ved Ajstrup Bugt, som er et besøg værd. Rute 116 går via en tidligere jernbane til Å Mølle, hvor Kastbjerg Å har sit udløb.

Dania, kalk og orkideer

Cementfabrikkerne og kridtgraven på Dania vidner om det bælte af kalk, der løber fra Stevns Klint til Thy hen over Mariager Fjord. Kalken i jorden betyder, at der vokser mange orkidéer langs fjorden - især langs søer og vandløb samt på fugtige enge og tørre, kalkrige overdrev. De trives med græsning eller høslæt, men forsvinder, hvis der bliver gødet eller dyrket afgrøder. HUSK, at orkidéer er fredede! – må IKKE plukkes eller skades!



Hohøj og Alstrup Krat

Inden du når til Mariager, har du mulighed for at vælge rute 18 som en alternativ rute igennem Hou Skoven og Alstrup Krat. Her finder du Hohøj, Nordeuropas største bronzealderhøj. Udstillingen i det røde hus ved højen og skilte i skoven fortæller om kulturhistorien.

Mariager og Mosely



Klosterbyen Mariager byder på meget kulturhistorie. Du kan besøge Mariager Saltcenter, klosterkirke og klosterhave, Mariager-Handest veteranjernbane og Rosenhave eller gå en tur mellem de gamle bindingsværkshuse til Torvet.

Mariager er udpeget som 'Cittaslow-by', fordi udviklingen sker med respekt for kulturhistorie, natur og lokale værdier. Mod syd ligger Mosely - et friluftssted med sheltere, skov og enge til fri afbenyttelse.

Kongehøjen, Langdysse og Katbjerg Odde

Med en lommelygte kan du gå ind i et af gravkamrene i langdysse ved Volstedlund, før du tager turen ned til Katbjerg Odde, som er et idyllisk og botanisk spændende sted at besøge.

Hobro Østerskov og havnen

Ruten går gennem Hobro Østerskov med forskellige skovtyper – f. eks. gammel egeskov. Her er der også sheltere til overnatning. På havnen i Hobro er der Maritimt Kulturcenter Mariagerfjord, Lystfartøjsmuseet og muligheder for ophold, f.eks. gode spisesteder.

Velkommen til Mariager Fjordruten!

Denne folder tager dig på en spændende tur rundt om Mariager Fjord. Turen følger en cykelrute, der bugter sig igennem kuperet terræn så tæt på Mariager Fjord som muligt.

Undervejs vil du kunne opleve flotte særprægede naturperler, spændende kulturhistoriske steder og smukke landskaber.

På kortet i folderen er Mariager Fjordruten angivet sammen med nogle punkter, der er værd at besøge. Punkterne er blot appetitvækkere på nogle af de steder, du kan besøge undervejs. Der er nemlig rig mulighed for selv at gå på opdagelse og få nogle gode oplevelser med hjem. Nogle punkter ligger på ruten, andre lidt derfra.



Skilte med nr. 32 og Mariager Fjord Ruten viser vejen

Cykelrute med variation

Ruten snor sig ad mark- og grusveje, landeveje og cykelstier. Undervejs er der angivet forslag til alternative rute-strækninger, som du kan vælge, hvis de passer bedre til dine ønsker. Det er f. eks. rute 116 ud til Ajstrup Bugt, rute 18 omkring Hohøj syd for Mariager og turen ud til Fyrkat sydvest for Hobro (rute 32), hvor der også er mulighed for at koble sig på Hærvejs cykleruten nr. 3.



Så saml familien eller vennerne, find cyklerne frem, pak madpakken og tag ud på en udfordrende og inspirerende oplevelsestur ved Mariager Fjord!

Vær en god gæst!

- Naturbeskyttelseslovens regler for færdsel og ophold i naturen gælder.
- Tag alt affald med dig.
- Vis hensyn til de mennesker, der bor i området.

- Det er ikke tilladt at cykle i fredningerne (Hegedal, Valsgaard Bæk, Bramslev Bakker, Linddalene, Ajstrup Bugt og Katbjerg Odde), men hvis cyklerne parkeres er fredningerne bestemt et besøg værd til fods.

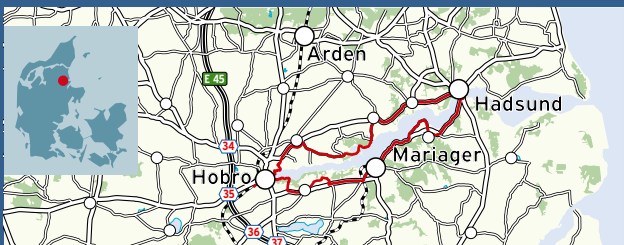
- Færdsel sker på eget ansvar - også på arealer med græssende dyr. Hold afstand til dyr og gå uden om dem, selvom de står på stien.

- Hunde er kun velkomne, hvis de er i snor og de græssende dyr skal nydes på afstand, så de ikke stresses.

Mere information

www.mariagerfjord.dk/kultur-og-fritid
www.udinaturen.dk
www.visithimmerland.dk

Eller du kan henvende dig til turistinformationerne i Øster Hurup og Mariager - 7027 1377 (VisitHimmerland), som kan henvise til campingpladser, Bed & Breakfast, hoteller og spisesteder i området.



Folderen om Mariager Fjordruten er udgivet af Mariagerfjord Kommune, Teknik og Miljø. www.mariagerfjord.dk

Spørgsmål angående ruten kan stilles på tlf 97113000.



Mariagerfjord
Kommune

Genoptryk forår 2026, oplag 4.000



Foto: Mette Johnsen

Seværdigheder langs fjorden

Langs Mariager Fjord findes en række spændende områder, som man med fordel kan ofre særlig opmærksomhed. De enkelte områder er på kortet angivet med **?**

- 1 Hobro Vesterfjord Vildtreservat
- 2 Fyrkat og Onsild Adal
- 3 Fredninger ved Hegedal, Valsgård Bæk og Bramslev Bakker
- 4 Kielstrup Sø
- 5 Villestrup Å
- 6 Linddalene
- 7 Ajstrup Bugt-fredningen
- 8 Dania
- 9 Hohøj og Alstrup Krat
- 10 Tolden Ivan Evigvår af Thomas Dambo
- 11 Mosely
- 12 Langdyssen/Kongehøjen ved Volstedlund
- 13 Katbjerg Odde
- 14 Hobro Østerskov



Foto: Jonathan Linneemann

Turistinformationer, campingpladser, primitive lejrladser og vandrerhjem er markeret på kortet.



Foto: Louise Rosenkilde Larsen

Inspiration til naturoplevelser

Du kan finde mere information om naturoplevelser, vandre- og cykelruter, kulturhistorie og aktiviteter i det fri på www.udinaturen.dk eller på www.visithimmerland.dk.

Visithimmerland kan også kontaktes på 7027 1377.

